


Utrechter Stephan helpt de 'verwarde man' weer op de goede weg

Door **Liselotte Idema**

20 december 2016 -  Reageren

[Foutje gezien?](#)



Stephan vlak voor het Wegloophuis in Wijk C



19



In Wijk C, in het hart van Utrecht, staat het enige Wegloophuis van Nederland. Wat het is? Een opvangplek voor mensen die een beetje in de war zijn. Stephan van der Sluis staat aan het hoofd van het huis: "Verwarde mensen zijn niet eng of gevaarlijk, ze zijn gewoon een beetje in de war."

In het Wegloophuis – dat alweer 35 jaar bestaat – is plek voor zes mensen. Ze zijn te 'goed' voor een psychiatrische inrichting of de daklozenopvang. Stephan: "Het Wegloophuis is een kleinschalige opvangplek. De bewoners wonen er meestal een maand of drie en gaan dan op eigen benen verder."

Leve de vrijwilligers

Wat deze 'weglopers' met elkaar gemeen hebben? "Ze hebben een psychiatrische achtergrond en zijn dakloos. Ze vallen precies tussen de kliniek, de daklozenopvang en de straat. In het Wegloophuis kunnen ze rustig hun zaken op orde krijgen. Wij gaan het gesprek met ze aan, drinken samen koffie of doen een spelletje. We creëren een veilige omgeving." Met een beetje hulp van de gemeente Utrecht, een kleine bijdrage van de bewoners en de hulp van veel vrijwilligers.

"WARRIGE MENSEN ZIJN NIET GEVAARLIJK"

Volgens Stephan is er voor de groep mensen die gewoon een beetje verward zijn geen plek in de maatschappij. "In de media wordt de term 'verward' te pas en te onpas gebruikt, vooral bij heftige, negatieve zaken: 'Warrige man probeert huis op te blazen', 'Trein ontruimd wegens verwarde man met koffer'. Het is stigmatiserend, we worden bang gemaakt voor de verwarde mens, terwijl er ook zoveel mensen zijn die het even niet meer weten, zonder dat ze gevaarlijk zijn."



Het Wegloophuis aan de Waterstraat in Wijk C, er is plek voor 6 bewoners

Iedereen kent wel iemand met een psychische klacht

"Een op de vier mensen heeft wel eens psychiatrische klachten. Iedereen kent wel mensen met een burn-out, een trauma, verslaving of iets anders. Het zou zo helpen als mensen niet zo snel zouden oordelen en meer met elkaar zouden praten."

Veel plek is er dus niet, maar dat is volgens Stephan juist goed. “We willen kleinschalig en persoonlijk blijven. Een groot voordeel: niemand zit hier omdat het moet. En ook alle mensen die hier werken, doen dat op vrijwillige basis.” Stephan legt uit dat er daardoor mooie dingen ontstaan. “Mensen voelen zich gezien en gehoord, zelfs als ze weer op eigen benen staan en niet meer in het Wegloophuis wonen, komen ze af en toe terug, gewoon voor de gezelligheid.”

***“MENSEN WILLEN GEWOON GEZIEN EN GEHOORD WORDEN,
ZO SIMPEL IS HET”***

Volgens Stephan, die al twintig jaar betrokken is bij het Wegloophuis hebben mensen – niet alleen mensen die naar het Wegloophuis komen – behoefte aan aandacht. “Mensen willen gewoon gezien en gehoord worden, zo simpel is het.”

Hij is voorlopig niet van plan om te stoppen. “Ik doe stinkend mijn best om de mensen die bij ons aankloppen te helpen, meer kan ik niet doen.”

Help het Wegloophuis

Wil jij iets doen om te helpen? Bij het **Wegloophuis** is altijd vraag naar oude computers voor bewoners en betrokken vrijwilligers. Voor zo'n vrijwilligersbaan hoef je trouwens geen papieren te hebben, wel levenservaring en betrokkenheid.

Snel naar

 [Populaire berichten ↓](#)

 [Dier vermist ↓](#)

 [Nieuwste berichten ↓](#)

Home

Nieuws

Doen

Gids

Reageren